

# Dryopteris filix-mas

nerecznica samcza

Synonim łaciński: *Lastrea filix-mas*



Paproć dość pospolicie występująca w Polsce oraz na dużym obszarze Europy, Azji i Ameryki Północnej, często wykorzystywana jako zdrowo rosnąca bylina ozdobna o niewielkich, jak na paprocie wymaganiach. Tworzy krótkie kłaczka mocno pokryte brązowymi łuskami, z których wiosną wyrastają długie, jasnozielone liście zebrane w lejkowate rozety. Liście są pojedynczo pierzastozłożone, z głębokimi wcięciami, zwężające się na wierzchołku. Osiągają od 0,5 m do 1,2 m długości i są częściowo zimozielone. Pojedyncze listki są w zarysie lancetowate, silnie zwężające się na wierzchołkach. Paprocie nie tworzą nasion, są sporofitami rozmnażającymi się przez zarodniki. U nerecznicy samczej liście nie są zróżnicowane na płonne i zarodnikonośne. Zarodniki tworzą się w osłoniętych zawijką zarodniach, powstających na spodniej stronie liści. Drobne jak pył zarodniki są roznoszone przez wiatr. Kiełkują i tworzą rośliny będące drugim pokoleniem, gametofitem, ale zwykle o bardzo niewielkich rozmiarach, które u nerecznicy osiągają zaledwie wielkość paznokcia. Na gametoficie tworzą się komórki płciowe, które po połączeniu (niezbędna do tego jest woda w postaci kropel rosy albo deszczu) rozwijają się w nowy sporofit. Nerecznica samcza preferuje miejsca cieniste i wilgotne, doskonale czuje się na stanowiskach, do których nie docierają bezpośrednio promienie słoneczne. Należy ją sadzić na glebach wilgotnych, bogatych w materię organiczną, najlepiej o odczynie lekko kwaśnym. Nie jest jednak pod tym względem bardzo wybredna. Toleruje gleby gliniaste i o odczynie lekko zasadowym. Poradzi sobie także w miejscach bardziej suchych, gdzie nie chcą rosnąć inne paprocie. Jest odporna na mróz, zdrowa, nie ma szkodników ani nie choruje. Gatunek przydatny do ogrodów leśnych, nasadzeń naturalistycznych, parków i na cieniste rabaty. Doskonale sprawdzi się od północnej strony budynków, w cieniu drzew i wysokich krzewów, nad brzegami strumieni i oczek wodnych. Nerecznicę samczą można uprawiać w pojemnikach ustawianych na cienistych balkonach i tarasach. Wiosną, przed rozpoczęciem wegetacji wymaga obcięcia pozostałości zeszłorocznych.

autorzy opisu tekstowego: Wojciech Górka; Związek Szkółkarzy Polskich

zasięg geograficzny	Europa, w tym Polska,;Ameryka Północna
grupa roślin	byliny
grupa użytkowa	paprocie
forma	bylina
siła wzrostu	wzrost typowy dla gatunku
pokrój	kępiasty
docelowa wysokość	od 1 m do 2 m
barwa liści (igieł)	jasnozielone
zimozieloność liści (igieł)	liście półzimozielone

nastonecznienie	stanowisko cieniste stanowisko półcieniste
wilgotność	podłoże umiarkowanie wilgotne podłoże wilgotne
ph podłoża	roślina tolerancyjna odczyn lekko kwaśny do obojętnego
rodzaj gleby	próchniczna przeciętna ogrodowa gliniasta
walory	ciekawy pokrój ozdobne z liści/igieł  ogrody przydomowe parki roślina okrywowa ogrody orientalne
zastosowanie	kompozycje naturalistyczne (parki i ogrody) rabaty pojemniki, balkony, tarasy w grupach soliter (pojedynczo) ogrody osiedlowe
strefa	4

autorzy opisu tabelarycznego: Wojciech Górka; , Związek Szkółkarzy Polskich;

## Producenci *Dryopteris filix-mas* w Polsce

BARCIKOWSCY Włodzisław Barcikowski, Izabela Ławicka Szkółka Bylin, Traw, Paproci, Ziół i Krzewów  
DĄBROWSCY Olga i Marcin Szkółka Bylin  
GRĄBCZEWSKY - Szkółki od 1936  
JURGIELEWICZ Gospodarstwo Szkółkarskie  
KRZYSIAK Andrzej Gospodarstwo Szkółkarskie  
KUROWSCY Szkółki  
OGRODY O ZIELONYCH PROGACH Przemysław Godlewski - Szkółka Bylin  
SKALNIAK Szkółka Roślin Ozdobnych Ewa i Bartosz Rogozińscy  
SZMIT Szkółka  
TOMŻYŃSKI Szkółka Roślin  
ULIŃSCY Szkółkarstwo Ozdobne  
WILKIEL Gospodarstwo Szkółkarskie Jurgielewicz-Wilkiel  
ZIELONE WZGÓRZE Szkółka Roślin Ozdobnych Anna Wójcik-Kager