

Mentha spicata

mięta zielona

Synonim łaciński: *Mentha viridis*

Aromatyczna bylina, pochodząca z południowo-wschodniej Europy, Egiptu oraz Azji Zachodniej. Tworzy wzniesione, gęsto ulistnione oraz rozgałęzione od nasady, zielone łodygi, na przekroju kwadratowe. Rośliny dorastają do 40-120 cm wysokości i szybko rozrastają się za pomocą rozłogów. Liście jasnozielone, ustawione nakrzyżlegle, mocno unerwione, na krótkich ogonkach, wydłużone, szersze u nasady, z wąskim wierzchołkiem, pokryte krótkimi włoskami jedynie na brzegach. Mają do 6-9 cm długości przy około 1,5-3 cm szerokości. W gruczołkach rozsianych po obu stronach liści znajduje się aromatyczny olejek eteryczny. Uwolniony po rozcierciu wydziela delikatny i słodkawy, miętowy zapach. W lipcu do sierpnia na szczytach pędów pojawiają się drobne kwiaty zebrane w nibyokółki, skupione w gęste kwiatostany przypominających walcowate lub prawie główkowate kłosa. Kwiaty są białe do jasnoróżowych i atrakcyjne dla owadów zapylających. W sprzyjających warunkach bylina ta może być ekspansywna, gdyż rozrasta się silnie za pomocą łatwo zakorzeniających się rozłogów. Preferuje miejsca stale wilgotne, gleby żyzne, stanowiska słoneczne lub półcieniste. Jest odporna na mróz. Roślina uprawiana głównie do celów kulinarnych. W kuchni można wykorzystywać jej świeże albo suszone liście, najlepiej zbierane przed rozpoczęciem kwitnienia. Polecana do sadzenia w ogrodach przydomowych na rabatach bylinowych oraz zagonach z ziołami. Dobrze rośnie w pojemnikach balkonowo-tarasowych.

autorzy opisu tekstowego: Wojciech Górka; Związek Szkółkarzy Polskich

grupa roślin

byliny

grupa użytkowa

byliny

forma

bylina

siła wzrostu

roślina ekspansywna
wzrost typowy dla gatunku

pokrój

kępiasty

docelowa wysokość

od 1 m do 2 m

barwa liści (igieł)

jasnozielone

zimozieloność liści (igieł)

liście opadające na zimę

rodzaj kwiatów

kwiatostan
pojedyncze

barwa kwiatów

różowe
białe

pora kwitnienia

sierpień
lipiec

wilgotność

podłoże umiarkowanie wilgotne

ph podłoża	odczyn lekko kwaśny do obojętnego
rodzaj gleby	przeciętna ogrodowa
walory	roślina wabiąca owady zapylające roślina miododajna ozdobne z liści/igieł
strefa	5

autorzy opisu tabelarycznego: Wojciech Górka; , Związek Szkółkarzy Polskich;

Producenci *Mentha spicata* w Polsce

BARCIKOWSCY Włodzisław Barcikowski, Izabela Ławicka Szkółka Bylin, Traw, Paproci, Ziół i Krzewów
DĄBROWSKY Olga i Marcin Szkółka Bylin
PIASECZNA Karolina Gospodarstwo Szkółkarskie sadzonkiwp9.pl
SZMIT Szkółka

