

# *Athyrium filix-femina*

wietlica samicza

Synonim łaciński: *Aspidium filix-femina*



(C) fot. Ewa Łuczak



Pospolita paproć leśna o ozdobnych, dużych liściach wyrastających na szczycie krótkiego, prawie poziomego kłacza. Liście delikatne, jasnozielone, do 100 cm długości, podwójnie pierzaste, zaostrome. Ogonki liściowe krótkie, u nasady pokryte ciemnobrunatnymi lub prawie czarnymi łuskami. Paproć, na spodniej stronie blaszek liściowych, wytwarza kupki zarodni, VII-IX. Dobrze rośnie w cieniu lub półcieniu, na osłoniętych i wilgotnych stanowiskach oraz na umiarkowanie żyznym, lekko kwaśnym podłożu. Roślina stosowana głównie w założeniach naturalistycznych, w parkach, ogrodach. Ze względu na trwałość ulistnienia, żywotność oraz dość silny wzrost może być uprawiana jako roślina okrywowa, sadzona pod drzewami. Dobrze prezentuje się w ogrodach skalnych i na rabatach bylinowych. Gatunek bardzo zmienny, o wielu odmianach o zróżnicowanych blaszkach liściowych. Kłacza wykorzystywane jako surowiec zielarski.

autorzy opisu tekstowego: Małgorzata Kunka; Związek Szkółkarzy Polskich

zasięg geograficzny	umiarkowana strefa półkuli północnej, Himalaje, południowa część Ameryki Południowej
grupa roślin	byliny
grupa użytkowa	paprocie
forma	bylina
siła wzrostu	wzrost typowy dla gatunku
pokrój	krzewiasty rozłożysty

docelowa wysokość	od 0,5 m do 1 m
barwa liści (igieł)	jasnozielone
zimozieloność liści (igieł)	liście opadające na zimę
nastłonecznienie	stanowisko cieniste stanowisko półcieniste
wilgotność	podłoże wilgotne
ph podłoża	odczyn lekko kwaśny do obojętnego
rodzaj gleby	przeziębna ogrodowa próchniczna
walory	ciekawy pokrój ozdobne z liści/igieł
zastosowanie	roślina okrywowa ogrody skalne kompozycje naturalistyczne (parki i ogrody) rabaty
strefa	3

autorzy opisu tabelarycznego: Małgorzata Kunka; , Związek Szkółkarzy Polskich;



## **Producenci *Athyrium filix-femina* w Polsce**

BARCIKOWSCY Elżbieta i Włodzisław Szkółka Bylin, Traw, Paproci, Ziół i Krzewów  
DĄBROWSCY Olga i Marcin Szkółka Bylin  
HORTULUS Piotr Bigoński Gospodarstwo Rolne Szkółka Roślin Ozdobnych  
KUROWSCY Szkółki  
OGRODY O ZIELONYCH PROGACH Przemysław Godlewski - Szkółka Bylin  
SKALNIAK Szkółka Roślin Ozdobnych Ewa i Bartosz Rogozińscy  
SZMIT Szkółka