

Athyrium filix-femina

wietlica samicza

Synonim łaciński: *Aspidium filix-femina*



(C) fot. Ewa Łuczak



Pospolita paproć leśna o ozdobnych, dużych liściach wyrastających na szczycie krótkiego, prawie poziomego kłacza. Liście delikatne, jasnozielone, do 100 cm długości, podwójnie pierzaste, zaostrome. Ogonki liściowe krótkie, u nasady pokryte ciemnobrunatnymi lub prawie czarnymi łuskami. Paproć, na spodniej stronie blaszek liściowych, wytwarza kupki zarodni, VII-IX. Dobrze rośnie w cieniu lub półcieniu, na osłoniętych i wilgotnych stanowiskach oraz na umiarkowanie żyznym, lekko kwaśnym podłożu. Roślina stosowana głównie w założeniach naturalistycznych, w parkach, ogrodach. Ze względu na trwałość ulistnienia, żywotność oraz dość silny wzrost może być uprawiana jako roślina okrywowa, sadzona pod drzewami. Dobrze prezentuje się w ogrodach skalnych i na rabatach bylinowych. Gatunek bardzo zmienny, o wielu odmianach o zróżnicowanych blaszkach liściowych. Kłacza wykorzystywane jako surowiec zielarski.

autorzy opisu tekstowego: Małgorzata Kunka; Związek Szkółkarzy Polskich

zasięg geograficzny	umiarkowana strefa półkuli północnej, Himalaje, południowa część Ameryki Południowej
grupa roślin	byliny
grupa użytkowa	paprocie
forma	bylina
siła wzrostu	wzrost typowy dla gatunku
pokrój	krzewiasty rozłożysty

docelowa wysokość	od 0,5 m do 1 m
barwa liści (igieł)	jasnozielone
zimozieloność liści (igieł)	liście opadające na zimę
nastłonecznienie	stanowisko cieniste stanowisko półcieniste
wilgotność	podłoże wilgotne
ph podłoża	odczyn lekko kwaśny do obojętnego
rodzaj gleby	przeiętna ogrodowa próchniczna
walory	ciekawy pokrój ozdobne z liści/igieł
zastosowanie	roślina okrywowa ogrody skalne kompozycje naturalistyczne (parki i ogrody) rabaty
strefa	3

autorzy opisu tabelarycznego: Małgorzata Kunka; , Związek Szkółkarzy Polskich;



Producenci *Athyrium filix-femina* w Polsce

BARCIKOWSCY Elżbieta i Włodzisław Szkółka Bylin, Traw, Paproci, Ziół i Krzewów
 CYRZAN Szkółki Drzew i Krzewów Ozdobnych
 DĄBROWSCY Olga i Marcin Szkółka Bylin
 HORTULUS Piotr Bigoński Gospodarstwo Rolne Szkółka Roślin Ozdobnych
 KUROWSCY Szkółki
 OGRODY O ZIELONYCH PROGACH Przemysław Godlewski - Szkółka Bylin
 SKALNIAK Szkółka Roślin Ozdobnych Ewa i Bartosz Rogozińscy
 SÓJKA Szkółki Gospodarstwo Szkółkarskie
 SZMIT Szkółka