

# *Athyrium filix-femina*

wietlica samicza

Synonim łaciński: *Aspidium filix-femina*



(C) fot. Ewa Łuczak



Pospolita paproć leśna o ozdobnych, dużych liściach wyrastających na szczycie krótkiego, prawie poziomego kłęczka. Liście delikatne, jasnozielone, do 100 cm długości, podwójnie pierzaste, zaostrome. Ogonki liściowe krótkie, u nasady pokryte ciemnobrunatnymi lub prawie czarnymi łuskami. Paproć, na spodniej stronie blaszek liściowych, wytwarza kupki zarodni, VII-IX. Dobrze rośnie w cieniu lub półcieniu, na osłoniętych i wilgotnych stanowiskach oraz na umiarkowanie żyznym, lekko kwaśnym podłożu. Roślina stosowana głównie w założeniach naturalistycznych, w parkach, ogrodach. Ze względu na trwałość ulistnienia, żywotność oraz dość silny wzrost może być uprawiana jako roślina okrywowa, sadzona pod drzewami. Dobrze prezentuje się w ogrodach skalnych i na rabatach bylinowych. Gatunek bardzo zmienny, o wielu odmianach o zróżnicowanych blaszkach liściowych. Kłęczka wykorzystywane jako surowiec zielarski.

autorzy opisu tekstowego: Małgorzata Kunka; Związek Szkółkarzy Polskich

|                     |  |
|---------------------|--|
| zasięg geograficzny | umiarkowana strefa półkuli północnej, Himalaje, południowa część Ameryki Południowej |
| grupa roślin        | byliny   |
| grupa użytkowa      | paprocie   |
| forma               | bylina   |
| siła wzrostu        | wzrost typowy dla gatunku  |
| pokrój              | krzewiasty rozłożysty  |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| docelowa wysokość           | od 0,5 m do 1 m  |
| barwa liści (igieł)         | jasnozielone   |
| zimozieloność liści (igieł) | liście opadające na zimę   |
| nastłonecznienie            | stanowisko cieniste<br>stanowisko półcieniste  |
| wilgotność                  | podłoże wilgotne   |
| ph podłoża                  | odczyn lekko kwaśny do obojętnego  |
| rodzaj gleby                | przeziębna ogrodowa<br>próchniczna   |
| walory                      | ciekawy pokrój<br>ozdobne z liści/igieł  |
| zastosowanie                | roślina okrywowa<br>ogrody skalne<br>kompozycje naturalistyczne (parki i ogrody)<br>rabaty |
| strefa                      | 3  |

autorzy opisu tabelarycznego: Małgorzata Kunka; , Związek Szkółkarzy Polskich;



## **Producenci *Athyrium filix-femina* w Polsce**

BARCIKOWSCY Elżbieta i Włodzisław Szkółka Bylin, Traw, Paproci, Ziół i Krzewów  
 DĄBROWSCY Olga i Marcin Szkółka Bylin  
 HORTULUS Piotr Bigoński Gospodarstwo Rolne Szkółka Roślin Ozdobnych  
 KUROWSCY Szkółki  
 OGRODY O ZIELONYCH PROGACH Przemysław Godlewski - Szkółka Bylin  
 SKALNIAK Szkółka Roślin Ozdobnych Ewa i Bartosz Rogozińscy  
 SÓJKA Szkółki Gospodarstwo Szkółkarskie  
 SZMIT Szkółka