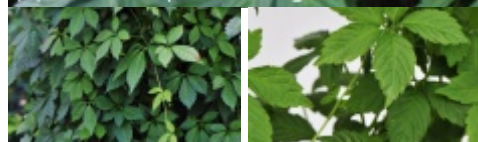


Gynostemma pentaphyllum

gynostemma



(C) fot. Szczepan Marczyński



Pnąca bylina o pochodząca z pld.-wsch. Azji. Wzmianki o jej stosowaniu w ziołolecznictwie można znaleźć w chińskich zapiskach z XVI w. Częściami użytkowymi rośliny są liście i młode pędy, które zawierają wiele witamin i mikroelementów. Świeże i suszone liście wykorzystuje się do przygotowania naparów ziołowych (można również dodawać do herbat owocowych) lub do sałatek. Liście i pędy można pozyskiwać przez cały okres wzrostu. Roślinę najlepiej uprawiać w żyznej ziemi, na miejscach dobrze oświetlonych, ale niezbyt silnie nasłonecznionych. Wytrzymuje mrozy do -15°C , dlatego w gruncie może być uprawiana w cieplejszych rejonach kraju i starannie okrywana przed zimą. Może rosnać w pojemnikach – latem na balkonie lub tarasie, a zimą w chłodnym, ale nie mroźnym miejscu. Przez cały rok może być uprawiana w pomieszczeniu, np. kuchni. Liście: jasnozielone, pięciolistkowe, pokryte włoskami. Maksymalna wysokość: na naturalnych stanowiskach do 4-8 m. Cięcie: jest byliną, dlatego wczesną wiosną wszystkie pędy roślin uprawianych w gruncie trzeba przyciąć tuż nad ziemią.

autorzy opisu tekstowego: CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa Szczepan Marczyński

| | |
|---------------------|---|
| zasięg geograficzny | z pld. - wsch. Azja |
| grupa roślin | pnącza |
| grupa użytkowa | pnącza |
| forma | pnącze |
| siła wzrostu | roślina szybko rosnąca wzrost typowy dla gatunku |

| | |
|-----------------------------|---|
| pokrój | pnącze |
| docelowa wysokość | od 3 m do 5 m |
| barwa liści (igieł) | ciemnozielone |
| zimozieloność liści (igieł) | liście opadające na zimę |
| nasłonecznienie | stanowisko półcieniste stanowisko słoneczne |
| wilgotność | podłoże umiarkowanie wilgotne |
| ph podłoża | odczyn lekko kwaśny do obojętnego |
| rodzaj gleby | przeiętna ogrodowa |
| zastosowanie | ogrody przydomowe pojemniki, balkony, tarasy |
| strefa | 5b |

autor opisu tabelarycznego: Szczepan Marczyński, CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa;

Producenci *Gynostemma pentaphyllum* w Polsce

CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa

