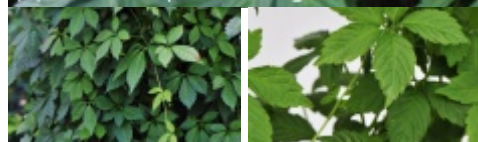


# *Gynostemma pentaphyllum*

gynostemma



(C) fot. Szczepan Marczyński



Pnąca bylina o pochodząca z pld.-wsch. Azji. Wzmianki o jej stosowaniu w ziołolecznictwie można znaleźć w chińskich zapiskach z XVI w. Częściami użytkowymi rośliny są liście i młode pędy, które zawierają wiele witamin i mikroelementów. Świeże i suszone liście wykorzystuje się do przygotowania naparów ziołowych (można również dodawać do herbat owocowych) lub do sałatek. Liście i pędy można pozyskiwać przez cały okres wzrostu. Roślinę najlepiej uprawiać w żyznej ziemi, na miejscach dobrze oświetlonych, ale niezbyt silnie nasłonecznionych. Wytrzymuje mrozy do  $-15^{\circ}\text{C}$ , dlatego w gruncie może być uprawiana w cieplejszych rejonach kraju i starannie okrywana przed zimą. Może rosnać w pojemnikach – latem na balkonie lub tarasie, a zimą w chłodnym, ale nie mroźnym miejscu. Przez cały rok może być uprawiana w pomieszczeniu, np. kuchni. Liście: jasnozielone, pięciolistkowe, pokryte włoskami. Maksymalna wysokość: na naturalnych stanowiskach do 4-8 m. Cięcie: jest byliną, dlatego wczesną wiosną wszystkie pędy roślin uprawianych w gruncie trzeba przyciąć tuż nad ziemią.

autorzy opisu tekstowego: CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa Szczepan Marczyński

zasięg geograficzny	z pld. - wsch. Azja
grupa roślin	pnącza
grupa użytkowa	pnącza
forma	pnącze
siła wzrostu	roślina szybko rosnąca wzrost typowy dla gatunku

pokrój	pnącze
docelowa wysokość	od 3 m do 5 m
barwa liści (igieł)	ciemnozielone
zimozieloność liści (igieł)	liście opadające na zimę
nastłonecznienie	stanowisko półcieniste stanowisko słoneczne
wilgotność	podłoże umiarkowanie wilgotne
ph podłoża	odczyn lekko kwaśny do obojętnego
rodzaj gleby	przeiętna ogrodowa
zastosowanie	ogrody przydomowe pojemniki, balkony, tarasy
strefa	5b

autor opisu tabelarycznego: Szczepan Marczyński, CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa;

## Producenci *Gynostemma pentaphyllum* w Polsce

CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa

