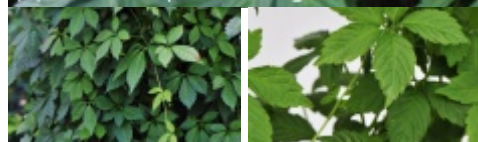


# *Gynostemma pentaphyllum*

gynostemma



(C) fot. Szczepan Marczyński



Pnąca bylina o pochodząca z pld.-wsch. Azji. Wzmianki o jej stosowaniu w ziołolecznictwie można znaleźć w chińskich zapiskach z XVI w. Częściami użytkowymi rośliny są liście i młode pędy, które zawierają wiele witamin i mikroelementów. Świeże i suszone liście wykorzystuje się do przygotowania naparów ziołowych (można również dodawać do herbat owocowych) lub do sałatek. Liście i pędy można pozyskiwać przez cały okres wzrostu. Roślinę najlepiej uprawiać w żyznej ziemi, na miejscach dobrze oświetlonych, ale niezbyt silnie nasłonecznionych. Wytrzymuje mrozy do  $-15^{\circ}\text{C}$ , dlatego w gruncie może być uprawiana w cieplejszych rejonach kraju i starannie okrywana przed zimą. Może rosnać w pojemnikach – latem na balkonie lub tarasie, a zimą w chłodnym, ale nie mroźnym miejscu. Przez cały rok może być uprawiana w pomieszczeniu, np. kuchni. Liście: jasnozielone, pięciolistkowe, pokryte włoskami. Maksymalna wysokość: na naturalnych stanowiskach do 4-8 m. Cięcie: jest byliną, dlatego wczesną wiosną wszystkie pędy roślin uprawianych w gruncie trzeba przyciąć tuż nad ziemią.

autorzy opisu tekstowego: CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa Szczepan Marczyński

|                     |   |
|---------------------|---|
| zasięg geograficzny | z pld. - wsch. Azja                                 |
| grupa roślin        | pnącza  |
| grupa użytkowa      | pnącza  |
| forma               | pnącze  |
| siła wzrostu        | roślina szybko rosnąca<br>wzrost typowy dla gatunku |

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| pokrój                      | pnącze  |
| docelowa wysokość           | od 3 m do 5 m                                   |
| barwa liści (igieł)         | ciemnozielone                                   |
| zimozieloność liści (igieł) | liście opadające na zimę                        |
| nastłonecznienie            | stanowisko półcieniste<br>stanowisko słoneczne  |
| wilgotność                  | podłoże umiarkowanie wilgotne                   |
| ph podłoża                  | odczyn lekko kwaśny do obojętnego               |
| rodzaj gleby                | przeiętna ogrodowa                              |
| zastosowanie                | ogrody przydomowe<br>pojemniki, balkony, tarasy |
| strefa                      | 5b  |

autor opisu tabelarycznego: Szczepan Marczyński, CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa;

## Producenci *Gynostemma pentaphyllum* w Polsce

CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa

