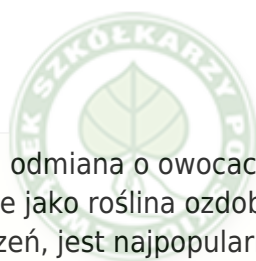


# *Schisandra chinensis* 'Sadova no1'

cytryniec chiński 'Sadova no1'



(C) fot. Szczepan Marczyński



Ukraińska, samopylna, obficie owocująca odmiana o owocach większych niż u gatunku. Cytryniec to wartościowe pnącze mające zastosowanie jako roślina ozdobna i konsumpcyjna. Na Dalekim Wschodzie cytryniec, obok korzeni żeń-szeń, jest najpopularniejszą rośliną leczniczą. W Chinach cytryniec nazywa się - wu-wei-zi (czytaj 'łu-łej-dzy'), co znaczy owoc o pięciu smakach, ponieważ okrywa owocu jest słodka, miąższ kwaśny, nasiona gorzkie i cierpkie, a wyciągi z nasion nabierają słonego smaku. Owoce, ale również w pewnym stopniu liście i kora, zawierają schisandrynę (substancję tonizującą i wzmacniającą), witaminę E i wiele mikroelementów: żelazo, miedź, mangan, nikiel, molibden, tytan i cynk, jak również spore ilości magnezu, potasu i fosforu. Od stuleci stosowany w tradycyjnej medycynie chińskiej. Nie należy zażywać preparatów z cytryńca przy nadpobudliwości nerwowej, bezsenności, nadciśnieniu i chorobach serca. Cytryniec nadaje się do uprawy w naszym klimacie (strefa mrozoodporności 5-8). Zaczyna owocować w 4-6 roku po posadzeniu. Wymaga gleb żyznych, wilgotnych, ale nie podmokłych. Dorasta do 10 m wysokości. Główną atrakcją cytryńca chińskiego stanowią owoce, które można spożywać na surowo lub po przetworzeniu, np. w postaci suszu, soków, wyciągów, naparów, nalewek itp. Z suszonych liści można zaparzać 'herbatę', smakiem przypominającą zieloną herbatę z cytryną. Szczególnie przydatny do sadzenia przy ogrodzeniach i budynkach, ale można go prowadzić również po altanach, pergolach i różnych podporach.

autorzy opisu tekstowego: CLEMATIS Źródło Dobrych Pnaczy Sp. z o.o. Spółka komandytowa Szczepan Marczyński

pochodzenie	odkrywca, hodowca (selekcjoner): I. M. Szajtanom Ukraina
grupa roślin	pnącza
grupa użytkowa	pnącza

forma	pnącze
siła wzrostu	wzrost typowy dla gatunku
pokrój	pnącze
docelowa wysokość	od 5 m do 10 m
barwa liści (igieł)	ciemnozielone
rodzaj kwiatów	kwiatostan
pora kwitnienia	maj czerwiec
owoce	czerwone ozdobne i jadalne kuliste
pora owocowania	sierpień wrzesień
nastonecznienie	stanowisko słoneczne
wilgotność	podłoże umiarkowanie wilgotne podłoże wilgotne
ph podłoża	odczyn lekko kwaśny do obojętnego
rodzaj gleby	przeciętna ogrodowa
walory	jadalne owoce ozdobne owoce ozdobne z liści/igieł
zastosowanie	ogrody przydomowe pnącze na pergole, kraty owoce na przetwory
strefa	5a

autor opisu tabelarycznego: Szczepan Marczyński, CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa;

## Producenci *Schisandra chinensis* 'Sadova no1' w Polsce

CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa  
SKIBICCY Gospodarstwo Sadowniczo Szkółkarskie